

# Cuidados Paliativos

Comunicação Eficaz e Terapêutica

“A pessoa está no centro de todos os cuidados, sendo respeitados os seus valores, vontades e direitos.”



Os 4 Pilares dos Cuidados Paliativos

## Objetivo principal:

Melhorar a qualidade de vida da pessoa doente e da sua família.

Os Cuidados Paliativos são cuidados de saúde prestados por uma equipa multidisciplinar (médico/a, enfermeiro/a, psicólogo/a, assistente social) que tem por objetivo melhorar a qualidade de vida da pessoa doente e da sua família.

Esta equipa trabalha em conjunto e orienta o seu trabalho com base em princípios éticos e planeamento antecipado de cuidados. Os cuidados prestados não interferem no processo de morte, não atrasam, nem antecipam a morte, apenas procuram dar conforto à pessoa doente.

A família é um elemento muito importante para a equipa e também é alvo de cuidados. Os cuidados à família passam por ajudar a compreender o processo de doença, as intervenções feitas pela e com a equipa e posteriormente o acompanhamento do processo de luto.

Os cuidados paliativos são para todas as pessoas, de qualquer idade, desde que tenham uma doença crónica, progressiva, complexa, com sintomas descontrolados e sem perspetiva de cura.

Existem diferentes tipos de equipas de cuidados paliativos, e para ter acesso a estes cuidados é necessária uma avaliação médica que de acordo com a complexidade fará o encaminhamento para a equipa mais adequada.

### **Lei de Bases dos Cuidados Paliativos em Portugal**

<https://files.diariodarepublica.pt/1s/2012/09/17200/0511905124.pdf>