

EMENTA ERPI

Associação Reformados Idosos Freguesia Amora

Ementa 1 -Semana de 08 a 14 de setembro de 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
P. ALMOÇO		Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga
ALMOÇO	Sopa	Agrião	Creme de Ervilhas	Canja	Grão com Espinafres	Juliana	Brócolos	Nabiças
	Geral	Esparguete à Bolonhesa	Salada de Feijão Frade, Ovo e Atum	Frango Assado com Massa Tricolor	Salgados com Arroz de Tomate	Alheira no Forno com Batata Frita	Lulas Guisadas com Massa	Perú Assado com Arroz de Coentros
	Dieta	Bifes de Frango Grelhado com Esparguete	Salada de Feijão Frade, Ovo e Pescada	Frango Assado Simples com Massa Tricolor	Maruca no forno Simples com Arroz de Tomate	Escalopes de Perú Grelhados com Batata Assada	Lulas Guisadas Simples com Massa	Perú Assado Simples com Arroz de Coentros
	Legumes	Alface, Cenoura e Couve Roxa	Brócolos e Cenoura	Alface, Tomate e Pepino	Legumes Salteados	Alface e Tomate	Salada Mista	Alface, Cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Fruta da Época
LANCHE		Café, Leite, Pão, Manteiga	logurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	logurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga
JANTAR	Sopa	Agrião	Creme de Ervilhas	Juliana	Grão com Espinafres	Juliana	Brócolos	Nabiças
	Geral	Solha no Forno com Batata Assada	Bifanas de Cebolada com Arroz Branco	Corvina de Coentrada com Batata Doce	Carne de Vaca Estufada com Macedónia e Macarrão	Filetes de Bacalhau no Forno com Arroz de Grelas	Lombo de Porco Assado no Tacho com Puré	Açorda de Pescada e Camarão
	Dieta	Solha no Forno Simples com Batata Assada	Bifanas Estufadas simples com Arroz Branco	Corvina Estufada Simples com Batata Doce	Carne de Vaca Estufada Simples com Macarrão	Filetes de Bacalhau no Forno Simples com Arroz de Grelas	Lombo de porco Assado Simples no Tacho com Batata Cozida	Pescada no Forno com Batata Assada
	Legumes	Lombardo Salteado	Tomate e Cebola	Legumes Assados (Courgette, Abóbora e Cebola)	Ervilhas e Cenoura estufadas	Salada de Tomate e Cenoura	Couve de Bruxelas	Tomate e Cebola
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
CEIA		Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas

* Sujeito a Alterações p/ Motivos Imprevistos

Validado por:

Nutricionista: Ana Serra Enc.Refeitório: Cristina Marques Coord. Técnica: Adriana Silva Direção: Teresa
(5919N)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

- (1) Cereais que contém glúten · (2) Crustáceos · (3) Ovos · (4) Peixes · (5) Amendoins · (6) Soja · (7) Leite · (8) Frutos de casca rija · (9) Aipo · (10) Mostarda · (11) Sementes de sésamo · (12) Dióxido de enxofre e sulfitos · (13) Tremçoço · (14) Moluscos.

EMENTA ERPI

Associação Reformados Idosos Freguesia Amora

Ementa 2- Semana de 15 a 21 de setembro de 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	P. ALMOÇO	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga
ALMOÇO	Sopa	Feijão Verde	Couve- Lombarda	Couve-Flor	Alho Francês	Creme de Legumes	Creme de Cenoura	Grão
	Geral	Bacalhau Assado com Puré	Ervilhas com Ovos Escalfados	Pescada Espiritual	Caril de Frango com Arroz Branco	Carapauzinhos Fritos com Arroz de Feijão/UCCI: Carapaus Grelhados com	Carne de Vaca no Tacho com Massa Salteada	Abrótea no Forno com Molho de Limão e Batata a Murro
	Dieta	Bacalhau Cozido com Batata Cozida	Tirinhas de Perú Estufadas com Arroz de Cenoura	Salmão Grelhado com Batata Cozida	Bife de Frango Grelhado com Arroz Branco	Carapaus Grelhados com Arroz de Feijão	Carne de Vaca no Tacho Simples com Massa Salteada	Abrótea no Forno Simples com Batata a Murro
	Legumes	Brócolos e Couve- Flor	Tomate e Cebola	Alface, tomate e cenoura	Tomate e Cenoura	Alface, Tomate, Pimento e Pepino	Esparregado	Brócolos e Cenoura
	Sobremesa	Doce	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	LANCHE	Café, Leite, Pão, Manteiga	logurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	logurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga
JANTAR	Sopa	Feijão Verde	Couve- Lombarda	Couve-Flor	Alho Francês	Creme de Legumes	Creme de Cenoura	Grão
	Geral	Rolo de Carne Mista com Massa	Maruca no Forno com Batata Assada	Rojões de Porco guisados com Massa Espiral	Massa de Atum com Cogumelos e Milho	Jardineira de Frango	Perca no Forno com Arroz de Legumes	Strogonoff de Perú com Esparguete
	Dieta	Rolo de Carne Mista Simples com Massa	Maruca no Forno Simples com Batata Assada	Carne de Porco Estufada Simples com Massa Espiral	Massa de Atum ao Natural com Cogumelos e Milho	Jardineira de Frango Simples	Perca no Forno Simples com Arroz de Legumes	Cubinhos de Perú estufados com Esparguete
	Legumes	Alface e Couve Roxa	Macedónia de Legumes	Tomate e Pepino	Legumes Salteados	Macedónia de Legumes	Alface e Tomate	Couve-Flor
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	CEIA	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas

* Sujeito a Alterações p/ Motivos Imprevistos

Validado por:

Nutricionista: Ana Serra Enc.Refeitório: Christina Coord. Técnica: Paula Direção: Amora
(5919N) parques.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

- (1) Cereais que contêm glúten · (2) Crustáceos · (3) Ovos · (4) Peixes · (5) Amendins · (6) Soja · (7) Leite · (8) Frutos de casca rija · (9) Aipo · (10) Mostarda · (11) Sementes de sésamo · (12) Dióxido de enxofre e sulfitos · (13) Tremoço · (14) Moluscos.

EMENTA ERPI

Associação Reformados Idosos Freguesia Amora

Ementa 3- Semana de 22 a 28 de setembro de 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
P. ALMOÇO		Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga
ALMOÇO	Sopa	Couve Portuguesa	Espinafres	Creme de Coentros	Primavera	Grellos	Creme de Abóbora	Camponesa
	Geral	Bifes de Frango Grelhado c/ Arroz de Ervilhas	Bacalhau à Brás	Lombo de Porco Assado com Massa Tricolor	Feijoada de Choco com Arroz Branco	Frango Assado com Batata Salteada	Perca Assada com Batata Doce	Picadinho de Carne com Arroz Branco e Feijão Preto
	Dieta	Bifes de Frango Grelhados c/ Arroz de Ervilhas	Filetes de Bacalhau no Forno com Batata Cozida	Lombo de Porco Assado Simples com Massa Tricolor	Choco Estufado Simples com Arroz Branco	Frango Assado Simples com Batata Salteada	Perca Assada Simples com Batata Doce	Picadinho de Carne Simples com Arroz Branco e Feijão Preto
	Legumes	Alface e Tomate	Alface, Tomate e Pepino	Esparregado	Tomate e Pepino	Alface e Couve Rouxa	Lombardo Salteado	Alface, Cenoura e Milho
	Sobremesa	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
LANCHE		Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga
JANTAR	Sopa	Couve Portuguesa	Espinafres	Creme de Coentros	Primavera	Grellos	Creme de Abóbora	Camponesa
	Geral	Solha no Forno com Migas	Hambúrguer Misto Grelhado com Esparguete	Red Fish no Forno com Molho de Alho, Azeite e Coentros com Batata Cozida	Massa à Lavrador	Maruca em Molho de Tomate com Arroz Branco	Bife de Perú com Cogumelos com Massa Espiral	Lombinhos de Salmão no Forno com Batata a Murro
	Dieta	Solha no Forno Simples com Batata Cozida	Hambúrguer Misto Grelhado com Esparguete	Red Fish no Forno Simples com Batata Cozida	Tiras de Frango Estufadas Simples com Macarronete	Maruca Estufada Simples com Arroz Branco	Bife de Perú Estufados Simples com Massa Espiral	Lombinhos de Salmão no forno Simples com Batata a Murro
	Legumes	Alface e Cenoura	Feijão Verde	Cenoura, Beringela e Cebola assadas	Cenoura e Courgette Salteadas	Brócolos	Tomate e Cebola	Couve-Flor
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
CEIA		Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas

* Sujeito a Alterações p/ Motivos Imprevistos

Validado por:

Nutricionista: Ana Serra
(59191)

Enc.Refeitório: Cristina
Hernandes

Coord. Técnica: 

Direção: 

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

- (1) Cereais que contêm glúten · (2) Crustáceos · (3) Ovos · (4) Peixes · (5) Amendoads · (6) Soja · (7) Leite · (8) Frutos de casca rija · (9) Aipo · (10) Mostarda · (11) Sementes de sésamo · (12) Dióxido de enxofre e sulfitos · (13) Tremoço · (14) Moluscos.

EMENTA ERPI

Associação Reformados Idosos Freguesia Amora

Ementa 4 - Semana de 29 de setembro a 05 de outubro de 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
P. ALMOÇO		Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga
ALMOÇO	Sopa	Agrião	Creme de Ervilhas	Juliana	Grão c/ Espinafres	Nabiças	Brócolos	Creme de Courgete
	Geral	Empadão de Atum (Arroz)	Costoletas de Cebolada com Esparguete	Salada de Grão, Bacalhau e Ovo	Salsichas Enroladas com Couve Lombarda e Arroz	Salmão no Forno com Batata Cozida	Carne de Porco Guisada com Arroz de Brócolos	Massada de Peixe e Delícias do Mar
	Dieta	Empadão de Atum Simples (Arroz)	Hambúrguer de Aves Simples com Esparguete	Bacalhau Cozido com Batata e Ovo	Bife de Frango Grelhado com Arroz	Salmão no Forno Simples com Batata Cozida	Carne de Porco Estufada Simples com Arroz de Brócolos	Massada de Peixe Simples
	Legumes	Tomate e Couve Roxa	Alface e Cenoura	Brócolos e Cenoura	Alface e Couve Roxa	Feijão Verde	Alface e Pepino	Tomate e Cebola
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
LANCHE		Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga
JANTAR	Sopa	Agrião	Creme de Ervilhas	Juliana	Grão c/ Espinafres	Nabiças	Brócolos	Creme de Courgete
	Geral	Carne Assada com Batata Doce	Abrótea Estufada com Arroz de Lombardo e Cenoura	Carne de Perú Estufada com Massa Espiral	Xaputa no Forno com Batata Cozida	Esparguete à Bolonhesa	Pescada no Forno com Batatinhas Assadas	Frango Assado com Molho de Limão e Arroz Primavera
	Dieta	Carne Assada Simples com Batata Doce	Abrótea Estufada Simples com Arroz de Lombardo e Cenoura	Carne de Perú Estufada Simples com Massa Espiral	Xaputa no Forno Simples com Batata Cozida	Carne Picada Estufada Simples c/ Esparguete	Pescada no Forno Simples com Batatinhas Assadas	Frango Assado Simples c/ Arroz
	Legumes	Beringela e Cenoura Assadas	Lombardo e Cenoura Salteados	Macedónia de Legumes	Couve-Flor	Tomate e Cebola	Couve Portuguesa	Esparregado
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
CEIA		Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas

* Sujeito a Alterações p/ Motivos Imprevistos

Validado por:

Nutricionista: Ana Serro (5919N) Enc.Refeitório: Cristina Coord.Técnica: M. Almeida Direção: Amora

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

- (1) Cereais que contêm glúten · (2) Crustáceos · (3) Ovos · (4) Peixes · (5) Amendoins · (6) Soja · (7) Leite · (8) Frutos de casca rija · (9) Aipo · (10) Mostarda · (11) Sementes de sésamo · (12) Dióxido de enxofre e sulfitos · (13) Tremoço · (14) Moluscos.

EMENTA ERPI

Associação Reformados Idosos Freguesia Amora

Ementa 5 - Semana de 06 a 12 de outubro de 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	P. ALMOÇO	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga
ALMOÇO	Sopa	Feijão Verde	Couve Lombarda	Couve Flor	Creme de Legumes	Alho Francês	Creme de Cenoura	Grão
	Geral	Panados de Frango no Forno com Arroz Primavera	Massa de Atum com Delícias do Mar, Cogumelos e Azeitonas	Carne de Porco à Portuguesa	Carapau Grelhado com Arroz de Feijão	Rancho	Filetes de Bacalhau no Forno com Batata à Murro	Pernas de Frango Assadas com Arroz de Grelós
	Dieta	Bifes de Frango Grelhado com Arroz Primavera	Red Fish no Forno com Batatas Assadas	Carne de Porco Guisada Simples com Batata Cozida	Carapau Grelhado com Arroz de Feijão	Bife de Perú Estufados Simples c/ Massa	Filetes de Bacalhau no Forno Simples com Batata à Murro	Pernas de Frango Assadas Simples com Arroz de Grelós
	Legumes	Alface e Couve Roxa	Brócolos	Alface, Milho e Cebola	Tomate, Pepino e Pimento	Lombardo	Feijão Verde	Tomate e Cebola
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	LANCHE	Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga
JANTAR	Sopa	Feijão Verde	Couve Lombarda	Couve Flor	Creme de Legumes	Alho Francês	Creme de Cenoura	Grão
	Geral	Filetes de Tilapia no Forno com Molho de Azeite com Alho com Batatas	Hamburger Misto com Arroz de Ervilhas	Massinha de Salmão	Jardineira de Perú	Abrótea com Molho de Tomate com Arroz Branco	Massa à Lavrador	Cação de Coentrada com Puré
	Dieta	Filetes de Tilapia no Forno com Molho de Azeite com Alho Simples com Batatas	Hamburger Misto Grelhado com Arroz de Ervilhas	Massinha de Salmão Simples	Jardineira de Perú Simples	Abrótea Estufada Simples com Arroz Branco	Carne Estufada Simples com Massa	Cação Estufado Simples com Batata
	Legumes	Cenoura Baby	Tomate e Cebola	Couve-Flor	Macedónia	Alface e Cenoura	Alface e Couve Roxa	Couve de Bruxelas
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	CEIA	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas

* Sujeito a Alterações p/ Motivos Imprevistos

Validado por:

Nutricionista: Ana Serra
(591910)

Enc.Refeitório: Cristina

Cood.Técnica: Almeida

Direção: Tereza

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

- (1) Cereais que contêm glúten · (2) Crustáceos · (3) Ovos · (4) Peixes · (5) Amendoins · (6) Soja · (7) Leite · (8) Frutos de casca rija · (9) Aipo · (10) Mostarda · (11) Sementes de sésamo · (12) Dióxido de enxofre e sulfitos · (13) Tremoço · (14) Moluscos.

EMENTA ERPI

Associação Reformados Idosos Freguesia Amora

Ementa 6 - Semana de 13 a 19 de outubro de 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
P. ALMOÇO		Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Fiambre	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Queijo	Café, Leite, Pão, Manteiga
ALMOÇO	Sopa	Couve Portuguesa	Espinafres	Creme de Coentros	Primavera	Grelós	Creme de Abóbora	Camponesa
	Geral	Solha Frita com Arroz de Tomate e Pimentos	Almôndegas Mistas com Esparguete	Caldeirada de Peixe	Bife de Perú com Cogumelos e Arroz de Cenoura	Filetes de Pescada à Zé de Pipo com Puré	Lombo de Porco no Tacho com Massa	Salmão no Forno com Arroz de Lombardo
	Dieta	Solha no Forno com Arroz de Tomate e Pimentos	Bifes de Frango Grelhados com Esparguete	Filetes de Pangasius Estufadas com Batata Cozida	Bife de Perú Grelhado e Arroz de Cenoura	Pescada Estufada Simples com Batata	Lombo de Porco no Tacho Simples com Massa	Salmão no Forno Simples com Arroz de Lombardo
	Legumes	Alface, Pepino e Cebola	Salteado de Legumes	Tomate e Cebola	Macedónia	Brócolos	Alface e Tomate	Couve-Flor
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Doce	Fruta da Época	Fruta da Época
LANCHE		Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Iogurte Aromas ou Chá ou Café, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga	Café, Leite, Pão, Manteiga
JANTAR	Sopa	Couve Portuguesa	Espinafres	Creme de Coentros	Primavera	Grelós	Creme de Abóbora	Camponesa
	Geral	Vitela Estufada com Massa Tricolor	Bacalhau com Natas	Omelete de Queijo com Arroz de Espinafre	Massada de Peixe Gratinada	Rolo de Carne com Arroz de Ervilhas	Maruca Cozida com Todos	Bifanas de Cebolada com Massa
	Dieta	Vitela Estufada Simples com Massa Tricolor	Bacalhau Cozido com Batata Cozida	Omelete de Queijo Simples com Arroz de Espinafre	Massa de Peixe Simples	Rolo de Carne Simples com Arroz de Ervilhas	Maruca Cozida com Batata	Bifanas Estufadas Simples com Massa
	Legumes	Cenoura Baby e Ervilhas	Brócolos	Alface e Cebola	Alface e Cenoura	Tomate e Cebola	Couve Portuguesa	Alface e Pepino
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
CEIA		Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas	Leite, Chá, Bolachas

* Sujeito a Alterações p/ Motivos Imprevistos

Validado por:

Nutricionista: Ana Sorro
(591910)

Enc.Refeitório: Cristina
Freguesia

Cood.Técnica: Marlene

Direção: Fernando

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

- (1) Cereais que contêm glúten · (2) Crustáceos · (3) Ovos · (4) Peixes · (5) Amendoins · (6) Soja · (7) Leite · (8) Frutos de casca rija · (9) Aipo · (10) Mostarda · (11) Sementes de sésamo · (12) Dióxido de enxofre e sulfitos · (13) Tremoço · (14) Moluscos.